

УДК 616-092(477)(092)(01)

И. П. Попеско-Гуркалова, канд. мед. наук,
И. А. Кузьменко, канд. мед. наук,
И. О. Остапенко

**НИКОЛАЙ НИКИФОРОВИЧ ЗАЙКО —
ВЫДАЮЩИЙСЯ УКРАИНСКИЙ
УЧЕНЫЙ-ПАТОФИЗИОЛОГ, ПЕДАГОГ
И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ**

К 110-й годовщине со дня рождения

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

УДК 616-092(477)(092)(01)

И. П. Попеско-Гуркалова, И. А. Кузьменко, И. О. Остапенко

**НИКОЛАЙ НИКИФОРОВИЧ ЗАЙКО —
ВЫДАЮЩИЙСЯ УКРАИНСКИЙ УЧЕНЫЙ-ПАТОФИЗИОЛОГ,
ПЕДАГОГ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ**

К 110-й годовщине со дня рождения

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

Статья посвящена жизни и творчеству нашего великого предшественника — выдающегося ученого-патофизиолога Н. Н. Зайко.

Ключевые слова: Н. Н. Зайко, ученый-патофизиолог, общественный деятель.

UDC 616-092(477)(092)(01)

I. P. Popesko-Gurkalova, I. A. Kuzmenko, I. O. Ostapenko

**NIKOLAY NIKIFOROVICH ZAYKO
IS AN OUTSTANDING UKRAINIAN SCIENTIST-PATHOPHYSIOLOGIST,
TEACHER AND PUBLIC FIGURE**

To 110th Anniversary

The Odessa National Medical University, Odessa, Ukraine

The article deals with life and creative work of our great predecessor — an outstanding scientist-pathophysiology N. N. Zayko.

Key words: N. N. Zayko, scientist-pathophysiology, public figure.

Отмечая 110-ю годовщину со дня рождения выдающегося патофизиолога, талантливого, яркого трибуна патофизиологии, ученого, педагога, общественного деятеля Николая Никифоровича Зайко, особенно чувствуешь, что время не только не умаляет настоящих человеческих достоинств, а способствует еще ярче и убедительней оценивать их.

Н. Н. Зайко родился в 1908 г. в городе Актюбинске (Казахстан) в многодетной семье рабочего-железнодорожника. Окончив школу, поступил во второй Московский медицинский институт, в котором прослушал курс патофизиологии профессора А. А. Богомольца. Это определило выбор его профессиональной деятельности. Он был влюблен в патофизиологию как науку философ-

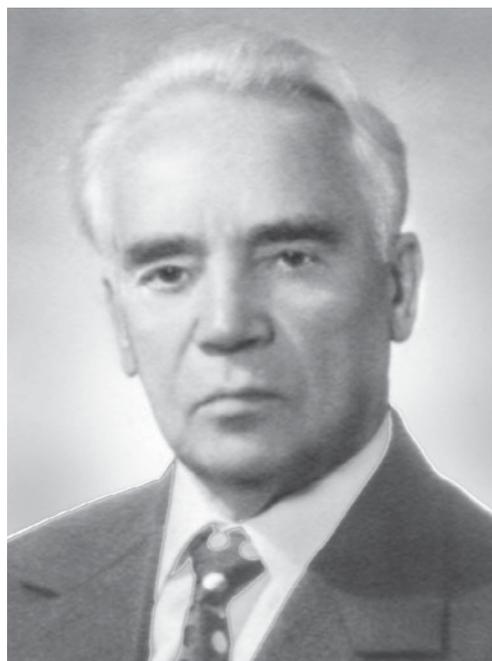
скую, изучающую патогенетическую связь и механизмы развития разнообразной патологии, поэтому активно работал в СНО под непосредственным руководством А. А. Богомольца, затем поступил в аспирантуру. Окончив обучение в аспирантуре при Академии наук СССР в Ленинграде, Николай Никифорович в 1933 г. работал в институте экспериментальной медицины под руководством известных ученых Е. С. Лондона и Н. Н. Аничкова, заведующего кафедрой патофизиологии второго Ленинградского медицинского института Л. Р. Перельмана (также ученика А. А. Богомольца по саратовскому периоду).

Ленинградский период Н. Н. Зайко заканчивается защитой докторской диссертации «Экспериментальные исследования нейропаралитиче-

ского кератита» (1949), а в 1950 г. его избрали заведующим кафедрой патофизиологии Одесского медицинского института им. Н. И. Пирогова, в котором он работал до 1960 г. Приступив к заведованию кафедрой патофизиологии Одесского медицинского института, Н. Н. Зайко прежде всего занялся переоборудованием кафедры и налаживанием учебно-методической и научно-исследовательской работы, которая в этот период еще не соответствовала новым требованиям послевоенного периода. Особенно трудно было развернуть экспериментально-исследовательскую работу на кафедре в силу малочисленности коллектива (4 сотрудника и 1 аспирант) и большой его занятостью педагогической и учебно-методической работой. Однако личный 17-летний опыт молодого профессора (по тем временам 40-летний возраст профессора был редкостью), приобретенный им в НИИ экспериментальной медицины под руководством всемирно известных ученых, помог Николаю Никифоровичу успешно претворить в жизнь создание большого научного коллектива соискателей, разрабатывающих наиболее актуальные вопросы теоретической и практической медицины.

Актуальными проблемами того исторического этапа развития медицинской науки были изучение роли нервной системы в патогенезе разнообразной патологии и барьерных функций организма, в частности проницаемость гистогематических барьеров. Интерес к изучению барьерных приспособлений был понятен, ибо он давал представление об устойчивости организма к инфекциям, интоксикациям, а также понимание патогенеза различных заболеваний органов: мозга, глаза, уха и др. С другой стороны, врач был заинтересован в том, чтобы временно ослабить барьер и тем самым открыть доступ в соответствующие органы лекарственным веществам. В этой связи, большой интерес представлял нервный контроль проницаемости барьера, его формирование в онтогенезе, а также состояние при различной патологии, возможность изменять его в нужное время и в нужном направлении. Решение именно этих вопросов легло в основу диссертационных работ, выполненных под руководством Н. Н. Зайко в период первого десятилетия его профессорской деятельности.

Следует отметить, что проницаемость гистогематических барьеров обстоятельно изучалась академиком Л. С. Штерн (1935) и ее школой, но применяемые в то время методики позволяли только констатировать процессы нарушения проницаемости без их количественной оценки. Созданная на кафедре Н. Н. Зайко радиоизотопная лаборатория (не только первая в Одессе, но и одна из первых в Украине), послужила экспериментальной базой выполнения диссертационных работ аспирантами и клиницистами. Кафедра превратилась в «кузницу кадров» высшей квали-



Н. Н. Зайко

фикации, и из нее как из «рога изобилия» посыпались одна за другой глубокие, научно обоснованные работы, которые подтвердили и расширили данные школы академика Штерн — не только об избирательной проницаемости гематоэнцефалического, гематоофтальмического, гематовестибулярного, гематоплацентарного барьеров, но и степени их повреждения при черепно-мозговой травме, воспалении, лихорадке, гипоксии и алкогольной интоксикации.

В результате этой напряженной работы к моменту переезда Н. Н. Зайко в Киев из одесской школы, созданной в десятилетний период, пришли на заведование различными кафедрами доктора медицинских наук, профессора В. Д. Драгомирецкий (кафедра ЛОР-болезней), А. П. Доценко, А. С. Сыновец (кафедра хирургии), М. И. Тараненко (кафедра фтизиатрии), И. П. Попов, Н. Ф. Шапошникова, О. И. Сукманский, С. М. Минц. Они работали в Донецке, Днепропетровске, Ивано-Франковске. В этот же период работали над диссертациями и в дальнейшем успешно защитились Т. М. Тупикова, З. Н. Шмидт, М. Г. Дяченко, И. П. Попеско (патофизиологи), О. Л. Коропатницкая (хирург), В. М. Храмов и С. Ф. Олейник (терапевты), В. Н. Зузанова (педиатр, впоследствии зав. кафедрой педиатрии в ОМИ). Два члена СНО Н. А. Григорович (впоследствии доктор биологических наук, заместитель директора по науке Республиканского онкологического института, г. Минск) и А. Г. Резников (впоследствии профессор, доктор медицинских наук, член-корреспондент АМН и НАН Украины, патофизиолог), за годы работы в научном кружке выполнили кандидатские диссертации, которые были защищены вскоре после окончания ими института. Г. М. Бутенко, кото-

рый начинал свою работу на кафедре как лекционный ассистент и которому, кстати, не было равных по умению блестяще продемонстрировать любой сложности эксперимент, уехал вместе с Н. Н. Зайко в Киев на кафедру патофизиологии и прошел огромный путь, став доктором медицинских наук, профессором, академиком НАМН Украины, членом-корреспондентом НАН Украины, директором института генетической и регенеративной медицины НАМН Украины.

Наряду с вышеуказанными научными работами на кафедре проводились серьезные исследования по экспериментальному изучению рефлекторной регуляции глазного давления и патогенезу глаукомы совместно с кафедрой глазных болезней, возглавляемой учеником академика В. П. Филатова профессором С. Ф. Кальфом. Так, в работах Н. Н. Зайко и С. М. Минц было установлено, что наиболее серьезные нарушения со стороны внутриглазного давления наступают при повреждении тройничного, глазодвигательного нервов, особенно, при повреждении вышних отделов нервной системы (на модели эпилептического припадка). Эти работы подтвердили, что внутриглазное давление как здорового, так и больного глаза связано с иннервацией самого глаза и с состоянием вегетативной нервной системы.

Основанные Н. Н. Зайко контакты с кафедрой глазных болезней продолжались и после его отъезда из Одессы. Так, изучение механизма действия терапевтических доз ультразвука способствовали его внедрению в офтальмологию. Отсюда, из лаборатории кафедры патофизиологии, вышел ряд работ (О. И. Кобозева, И. П. Попеско, Р. К. Мармур) по лечебному действию нового тогда терапевтического фактора — ультразвука и его эффективному использованию в офтальмологии при кровоизлияниях и тромбозе сосудов сетчатки глаза у больных сахарным диабетом.

Н. Н. Зайко был настоящим патриотом своей страны, честным и преданным делу, которому он посвятил всю свою жизнь, и тяжело переживал «перегибы» в науке и моменты ухода от истинного понимания, например, наследственности в развитии патологии. Так, одним из первых он восстановил в преподавании вопросы наслед-

ственности и конституции, возобновил внимание и уважение к учению А. А. Богомольца о физиологической системе соединительной ткани, играющей в реактивности, как специфической, так и неспецифической, значительную роль. В учебнике «Патологическая физиология» (1977), который выдержал неоднократные издания в Украине, России, Молдове и был отмечен Государственной премией, им впервые была написана глава «Соединительная ткань».

Еще одна страница одесского периода Н. Н. Зайко связана с созданием в ГДР самостоятельной кафедры патологической физиологии в старейшем Йенском университете (основан в 1548 г.), который был известен своими крупными заслугами в различных областях знаний, выдающимися научными силами, что привлекало к нему учащуюся молодежь из разных стран Европы. Заслуги Н. Н. Зайко были признаны всем научно-педагогическим сообществом университета, свидетельством чего является награждение его медалью Шиллера руководством университета и медалью «За заслуги» правительством ГДР.

В настоящее время в продолжение дела профессора Н. Н. Зайко одесская кафедра патофизиологии совместно с ревматологическим отделением ОНМедУ широко изучает проблему и патогенетическую роль физиологической системы соединительной ткани в течении, прогнозе и лечении коморбидной патологии, которая сегодня наблюдается у 80 % пожилых людей, имеющих по три и более заболеваний, сходных по генетическим, эпигеномным и патогенетическим механизмам.

Ученики и последователи трудов Николая Никифоровича Зайко отдают дань уважения, благодарности и любви этому Человеку как высоко порядочному, честному, жизнерадостному, преданному избранному делу, замечательному ученому и педагогу. В истории науки, в истории Одесского национального медицинского университета, Киевского национального медицинского университета им. А. А. Богомольца профессор Зайко навсегда останется ярким представителем украинской патофизиологической школы.

Ключові слова: М. Н. Зайко, вчений-патофізіолог, громадський діяч.

Поступила в редакцію 15.11.2018

*Рецензент д-р мед. наук, проф. Р. С. Вастьянов,
дата рецензії 16.11.2018*