

МАТЕРІАЛИ КОНФЕРЕНЦІЇ



25-26 КВІТНЯ 2019 р.

УДК 616.1/4-056.7 : 614.2(477)(043.2)

Редакційна колегія:

В.А. Штанько, завідувач кафедри внутрішньої медицини №2 Одеського національного медичного університету, к.мед.н., доцент;

В.І. Величко, завідувач кафедри сімейної медицини та загальної практики Одеського національного медичного університету, Голова Асоціації сімейної медицини Одеського регіону;

С.А. Тихонова, професор кафедри внутрішньої медицини №2 Одеського національного медичного університету, д.мед.н.;

Л.С. Холопов, доцент кафедри внутрішньої медицини №2 Одеського національного медичного університету;

О.В. Хижняк, доцент кафедри внутрішньої медицини №2 Одеського національного медичного університету

Актуальні питання спадкоємності ведення пацієнта з поліморбідною патологією внутрішніх органів в умовах реформування системи охорони здоров'я в Україні: наук.-практ. конф. Одеса: ТОВ «Н-Побута», 2019. – 47 с. (укр., рос., англ)

У збірці наведено тези доповідей IV науково-практичної конференції «Актуальні питання спадкоємності ведення пацієнта з поліморбідною патологією внутрішніх органів в умовах реформування системи охорони здоров'я в Україні», яка відбулася в Одесі 25-26 квітня 2019 року.

УДК 616.1/4-056.7 : 614.2(477)(043.2)

©ТОВ «Н-Побута»

ОЦЕНКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ПУРИНСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА УРОВНИ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ И ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА

Найдёнова Е.В., Шишман Ю.М., Чайка А.А.

Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса, Украина

Актуальность. Характер пищевого поведения играет важную роль в формировании артериальной гипертензии (АГ) через цепь метаболических нарушений, таких как гиперурикемия (ГУ) и гиперхолестеринемия (ГХЕ). Средиземноморский тип питания, с акцентом на рыбные продукты и овощи, оказывает протективное действие у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (А.В. Бильченко, Г.В. Дзяк, 2012).

Цель: оценить частоту употребления пуриносодержащих продуктов животного происхождения (мясо и рыба) у пациентов с АГ и их влияние на уровни мочевой кислоты (МК) и общего холестерина (ОХ).

Материалы и методы. В исследование включено 86 амбулаторных пациента с АГ I – III стадии, мужчин - 37, женщин – 49, средний возраст $62,96 \pm 12,2$ года. Проведено анкетирование согласно разработанной анкете, измерено офисное артериальное давление (АД), вес, рассчитан индекс массы тела (ИМТ); лабораторное обследование включало определение уровня МК и ОХ в плазме крови. В исследование не были включены пациенты с вторичными причинами развития гиперурикемии и гиперлипидемии.

Результаты исследования. Среди обследованных пациентов с АГ 58 (67,44 %) страдают ожирением. Средний уровень офисного САД составил $133,48 \pm 15,24$ мм рт.ст., а ДАД – $82,5 \pm 9,27$ мм рт.ст., антигипертензивную терапию постоянно принимают 59 (68,6 %) пациентов, из них целевых уровней АД достигли 38 (44,2 %) пациентов.

Анализ пищевого поведения показал, что пациенты с АГ предпочитают мясные продукты, включая птицу, ($4,08 \pm 0,23$ раз в неделю) употреблению рыбных продуктов ($1,05 \pm 0,09$), $p < 0,001$. В зависимости от частоты употребления мясных продуктов все пациенты разделены на три группы. I группа, редко употребляющие мясные продукты (0 – 2 раза в неделю) – 22 пациента (25,6 %), II группа, умеренно (3-4 раза в неделю) – 26 (30,2 %), III группа часто употребляющие мясные продукты (5 – 7 раз в неделю) – 38 (44,2 %) пациентов.

ГУ, при уровне МК > 320 мкмоль/л, была диагностирована у 40 (46,5 %) пациентов, а средний уровень МК обследуемых пациентов составил $333,75$ мкмоль/л, что выше нормы. Медикаментозной коррекции ГУ не проводилось. В I группе средний уровень МК составил $234,5 \pm 8,42$ мкмоль/л, а ГУ не выявлена ни у одного из пациентов; во II группе – $309,7 \pm 10,16$ мкмоль/л, ГУ – 8 (30,8 %) пациентов; в третьей группе – $413,29 \pm 10,9$ мкмоль/л, ГУ – выявлена у 32 (84,2 %) пациентов. Разница между группами достоверна ($p < 0,001$).

ГХЕ, при уровне ОХ $> 5,2$ ммоль/л, была выявлена у 62 (72,1 %) обследованных пациентов. Статинотерапию принимают только 21 пациент (24,42 %), уровень ОХ у медикаментозно леченых пациентов составил – $4,53$ ммоль/л, целевых цифр ОХ достигли 17 (81 %) из 21 пациентов. Из 65

пациентов, не принимающих статины, ГХЕ выявлена у 57 (87,7 %) пациентов, а средний уровень ОХ составил $6,2 \pm 0,97$ ммоль/л. В I группе средний уровень ОХ составил $5,9 \pm 0,2$ ммоль/л, а ГХЕ выявлена у 15 (68,2 %) пациентов. Во II группе уровень ОХ составил $6,09 \pm 0,2$ ммоль/л, а ГХЕ – у 18 (69,2 %) пациентов. В III группе уровень ОХ составил $6,46 \pm 0,18$ ммоль/л, а ГХЕ – 29 пациентов (76,3 %). Разница между уровнем ОХ в I и III группах достоверна, ($p < 0,05$).

Между частотой употребления мясных продуктов и уровнем МК выявлена сильная положительная корреляционная связь ($r = 0,7707$), а между употреблением рыбы и МК – очень слабая корреляционная связь ($r = 0,0004$). Между частотой употребления мясных продуктов и уровнем ОХ установлена слабая положительная связь ($r = 0,2772$), а между употреблением рыбы и уровнем ОХ очень слабая положительная связь ($r = 0,1011$).

Выводы:

1. Пациенты с артериальной гипертензией достоверно чаще употребляют мясные продукты ($4,08 \pm 0,23$ раз в неделю), чем рыбные ($1,05 \pm 0,09$), ($p < 0,001$).

2. Уровни мочевой кислоты достоверно выше в группах умеренного ($309,7 \pm 10,16$ мкмоль/л) и частого употребления мясных продуктов ($413,29 \pm 10,9$ мкмоль/л), чем в группе редкого употребления ($234,5 \pm 8,42$ мкмоль/л), ($p < 0,001$). Выявлена сильная корреляционная связь между частотой употреблением мясных продуктов и уровнем мочевой кислоты ($r = 0,7707$).

3. Уровень общего холестерина достоверно выше в группе частого употребления мясных продуктов ($6,46 \pm 0,18$ ммоль/л) по сравнению с группой редкого потребления ($5,9 \pm 0,2$ ммоль/л), ($p < 0,05$). Установлена слабая корреляционная связь между частотой употреблением мясных продуктов и уровнем общего холестерина ($r = 0,2772$).



Содержание

| | |
|--|----|
| Особистісні опитувальники як метод індивідуалізації в діагностиці і лікуванні цукрового діабету. <i>Алавацька Т.В., Карпенко Ю.І., Потапчук О.В., Савельєва О.В., Чукітова Д.Я.</i> | 3 |
| Питання нефармакологічних підходів щодо ведення пацієнтів з остеоартритом великих суглобів. <i>Балашова І.В., Лисий І.С., Найдьонова О.В., Богатирьова Т.В., Афанасьєва Я.С.</i> | 5 |
| Коморбидная патология при системных болезнях соединительной ткани и возможные пути ее коррекции. <i>Вастьянов Р.С., Гуркалова И.П., Кузьменко И.А.</i> | 6 |
| Особенности изменений липидного и углеводного обмена у пациентов с избыточной массой тела и ожирением. <i>Венгер Я.И., Величко В.И., Фомин А.В., Данильчук Г.А.</i> | 7 |
| Хронічне обструктивне захворювання легень та коморбідна кардіоваскулярна патологія: ведення хворого на прикладі клінічного випадку. <i>Воробійов Є.О., Букій Є.М., Бутова Т.С.</i> | 9 |
| Зв'язок ліпідного обміну з показниками метаболізму кісткової тканини у хворих з поєднаним перебігом остеоартрозу та цукрового діабету 2-го типу. <i>Журавльова Л.В., Олійник М.О., Федоров В.О., Сікало Ю.К.</i> | 12 |
| Спосіб лікування діабетичних остеоартропатій. <i>Журавльова Л.В., Федоров В.О., Сікало Ю.К., Олійник М.О.</i> | 13 |
| Relationship between interleukin-1beta and lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus and overweight. <i>Zhuravlyova L.V., Sokolnikova N.V.</i> | 15 |
| Кардиология. Что нового в 2018 году (по материалам конгресса кардиологов и пленума АМН Украины). <i>Руденко В.Г., Гульченко Д.Ю.</i> | 16 |
| Молекулярно-генетические аспекты коморбидности. <i>Кузьменко И.А.</i> | 18 |
| Вплив лікувально-профілактичного комплексу на рівень циркулюючих імунних комплексів у пацієнтів з бронхіальною астмою на тлі надмірної маси тіла або ожиріння. <i>Лагода Д.О.</i> | 19 |
| Пацієнт з періартритом плеча на тлі надмірної маси тіла або ожиріння на прийомі в сімейного лікаря. <i>Назарян В.М., Величко В.І., Храпцов Д.Н.</i> | 20 |
| Особенности змін ендотеліязалежних факторів системи гемостазу та фібринолізу при поєднанні артеріальної гіпертензії і холз під впливом раміприлу. <i>Кошля В.І., Склярєва Н.П.</i> | 21 |
| Гиперхолестеринемия и высокий сердечно – сосудистый риск. <i>Руденко В.Г., Гульченко Д.Ю.</i> | 22 |
| Профілактика акушерських та перинатальних ускладнень шляхом проведення партнерських пологів. <i>Москаленко Т.Я., Задорожна О.Б., Чернівецька С.Г., Таганова Т.Ю., Гриценко А.А., Шевченко В.А.</i> | 24 |

| | |
|---|----|
| Особенности перебігу та завершення вагітності у жінок із залізодефіцитною анемією за результатами ретроспективного дослідження. <i>Москаленко Т.Я., Гриценко А.А., Задорожний В.А., Чернівецький С.В., Задорожний О.А., Мартиновська О.В.</i> | 25 |
| Профілактика ускладнень перебігу вагітності та пологів у першонароджуючих пізнього репродуктивного віку із залізодефіцитною анемією. <i>Задорожна О.Б., Ситнікова В.О., Задорожний В.А., Чернівецька С.Г., Краснова Ж.О., Шевченко В.А.</i> | 26 |
| Добовий профіль артеріального тиску у коморбідних хворих на артеріальну гіпертензію у поєднанні з гіпотиреозом. <i>Корчагіна Д.А.</i> | 27 |
| Co-, multimorbidity and polypragmasy in cardiac patients: the view of the cardiologist and ways to solve the problem. <i>Makiienko N., Delich O., Kharchenko L.</i> | 29 |
| Покращення прихильності пацієнтів високого та дуже високого кардіоваскулярного ризику до статинотерапії при застосування поліпілл триномія. <i>Яблонська В.Б., Тихонова С.А., Нігрескул О.Ю.</i> | 30 |
| Ефективність фармакотерапії на тлі ожиріння у літніх пацієнтів з коморбідною кардіальною патологією. <i>Штанько В.А., Тофан Н.В., Хиженяк О.В., Юрданова І.Г.</i> | 31 |
| Магнітолазеротерапія в комплексній реабілітації пацієнтів з резистентною артеріальною гіпертензією та коморбідним цукровим діабетом 2 типу. <i>Волошина О.Б., Чайка А.А., Ковальчук Л.І., Найдьонова О.В.</i> | 32 |
| Спостереження щодо ведення хворих з одночасним перебігом постійної форми фібриляції передсердь та облітеруючим атеросклерозом нижніх кінцівок. <i>Матюхин П.В.</i> | 34 |
| Коморбідність гпмк і гіпертонічної хвороби у пацієнтів міського інсультного центру м. Херсон. <i>Загородній І.В., Величко В.І., Малицька А.П., Засць С.С., Панова Т.В.</i> | 35 |
| Про доцільність застосування електросну у осіб похилого віку, що перенесли інфаркт міокарду. <i>Новіков С.А.</i> | 37 |
| Генетика подагри та її перспективи. <i>Гриценко М.В.</i> | 38 |
| Статинопрофілактика та статинотерапія коморбідних хворих, та причини недотримання рекомендацій лікаря. <i>Штанько В.А., Андрух В.А.</i> | 39 |
| Оценка потребления пуриносодержащих продуктов у пациентов с артериальной гипертензией и их влияние на уровни мочевой кислоты и общего холестерина. <i>Найдёнова Е.В., Шшиман Ю.М., Чайка А.А.</i> | 43 |

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СПАДКОЄМНОСТІ ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТА
З ПОЛІМОРБІДНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ ВНУТРІШНІХ ОРГАНІВ
В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ**

IV науково-практична конференція

25-26 квітня 2019 року

Тези доповідей

Провідний редактор І.В.Прокопович

Формат 60×84/16. Ум. друк. арк. 3,06. Тираж 200.

Видавець і виготовлювач ТОВ «Н-Побута»

65044, Одеса, пр..Шевченко, 1