

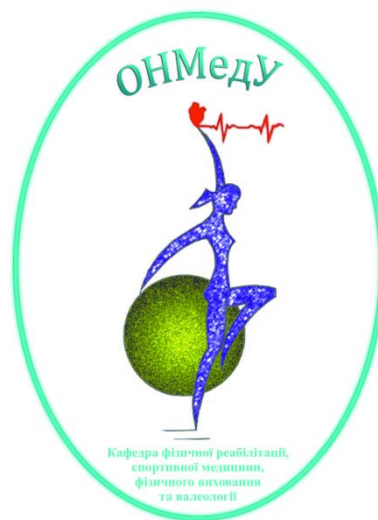
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

# СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ – 2022

*XXI ЮВІЛЕЙНА МІЖНАРОДНА  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ,  
ПРИСВЯЧЕНА 90-РІЧЧЮ З ДНЯ ЗАСНУВАННЯ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ,  
СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ ОНМеду*

*6-7 жовтня 2022 року*

## Матеріали конференції



Одеса 2022

**УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)**

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д.мед. н., доцент Олександр ПЛАКІДА  
к.мед.н., асистент Олена ФІЛОНЕНКО  
Вікторія РАДАЄВА

**С 91** Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022 / XXI Ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ. Одеса, 6-7 жовтня 2022 року / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2022 – 112 с.  
**ISBN 978-966-2326-72-**

У збірці містяться матеріали XXI Ювілейної міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології ОНМедУ «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022».

Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень. Всі тези друкуються в авторський редакції.

Підписано до друку: 05.10.2022 р. Формат 60x90/8. Папір офсетний.  
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 14,0. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»  
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.  
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

**ISBN 978-966-2326-72-**

© Одеський національний медичний університет, 2022

Заняття спортом формують особистість спортсмена, його емоційну сферу, вольові якості, проте спорт пов'язаний з подоланням перешкод психологічно складних ситуацій і потрібна продумана систематична психологічна підготовка, значення якої зростає зі збільшенням майстерності спортсмена. В даний час все більшого розвитку набувають різні психологічні прийоми та способи усвідомленої регуляції та саморегуляції психічних процесів та станів, формування властивостей та якостей особистості, вирішення особистісних та соціальних проблем, управління формуванням, які у своїй сукупності мають статус психологічних технологій. Сучасна концепція роботи з висококваліфікованими спортсменами потребує спеціальної психологічної підготовки з використанням методів психо- та саморегуляції. Можливе використання аутогенного тренування з елементами самонавіювання (психічного самовпливу), ідеомоторного тренування, як зв'язку думки та рухів, систематичної роботи над собою для того, щоб вміти керувати своїми емоціями та почуттями, знімати вплив психологічного вантажу тимчасових невдач, страху майбутньої діяльності, методу імаго-тренінгу (образ, зображення), що дозволяє спортсмену створити у своєму розумі потрібну картину майбутніх дій, елементи психотренінгу, традиційні прийоми та вправи на концентрацію уваги, розвиток пам'яті, навички тактичного мислення, прийняття рішень, корекцію самооцінки, закрити гештальт. Спостереження за поведінкою, психічними реакціями, особливостями емоційних та інтелектуальних проявів спортсмена є одним із необхідних компонентів діагностики психологічних порушень у спортсменів. Індивідуально підібране нами лікування спричинило позитивні результати. Після проведеного лікування за результатами суб'єктивної оцінки ВД у спортсменів настало поліпшення на 80%, а об'єктивної оцінки ВД – на 90%. Індивідуально підібрана методика психологічної підготовки спортсменів спрямована на формування стану, що може забезпечити досягнення спортсменом високих результатів у спорті.

## **АКТУАЛЬНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ**

Полянцев Д. А., Плакіда О.Л.

*Одеський Національний медичний університет*

Актуальність: за останні роки відзначається тривожна тенденція зростання кількості дітей із відхиленнями фізичного та психічного здоров'я, які зумовлюються біологічними, екологічними, соціально-психологічними й іншими чинниками, а також їх поєднанням. Значну частину серед цих дітей займають особи із затримкою психічного розвитку (ЗПР), яких на тлі загального погіршення дитячого здоров'я стає дедалі більше.

Мета: проаналізувати теоретичні матеріали наукової літератури щодо актуальності фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з затримкою психічного розвитку.

Матеріали і методи: узагальнення, аналіз та порівняння науково-методичної літератури з питання актуальності фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з затримкою психічного розвитку.

Результати: за результатами проведеного аналізу науково-методичної літератури щодо актуальності фізичної реабілітації дітей з затримкою психічного розвитку дошкільного віку було виокремлено взаємозв'язок розвитку рухових якостей та психічних процесів, інтелекту та фізичної підготовленості, впливу рухового режиму на розумову працездатність. Це свідчить про те, що високому рівню моторного розвитку відповідає більш високий рівень психічного розвитку. Чим вищий інтелект, тим краща успішність у навчанні. У свою чергу, діти з достатнім рівнем розвитку психічних процесів частіше всього мають середні і високі показники фізичного розвитку, статичної витривалості, кращу рухомість нервових процесів.

Висновки: Після проведення аналізу науково-методичної літератури було виявлено, що основним засобом корекції і реабілітації дітей із ЗПР є фізичні вправи в поєднанні з роботою психологів та педагогів. Фізичні вправи сприятливо діють на центральну нервову систему. Вони підвищують працездатність клітин кори головного мозку і їх стійкість до сильних подразників, покращують аналітико-синтетичну діяльність центральної нервової системи і взаємодію двох сигнальних систем, обумовлюють більш швидке формування позитивних умовних рефлексів, що супроводжується підвищенням інтенсивності і концентрації уваги, покращенням пам'яті тощо.

## **ВПЛИВ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ.**

Попович Д. В., Гевко У. П., Миндзів К.В., Вайда О.В., Коваль В.Б.,  
Бондарчук В.І.

*Тернопільський національний медичний університет ім. І. Я. Горбачевського*

Ішемічна хвороба серця залишається актуальною проблемою сьогодення. У структурі смертності населення від хвороб системи кровообігу ішемічна хвороба серця (ІХС) займає перше місце та нерідко стає причиною інвалідизації та смертності хворих. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (2005 р.) серед країн Європейського Союзу, країн СНД, та інших європейських країн — Україна посідає одне з перших місць серед смертності населення від ІХС. Так, наприклад, за показником Раптової серцевої смертності від ІХС у віці від 0 до 64 років на 100 000 населення — Україна посідає перше місце серед цих країн. Застосування комплексу терапевтичних вправ є важливою складовою процесу реабілітації пацієнтів з ішемічною хворобою серця.

Метою нашого дослідження було оцінити показники якості життя у хворих з ішемічною хворобою серця до та після застосування комплексу терапевтичних вправ, використовуючи опитувальник SF-36. У дослідженні взяли участь 30 пацієнтів з діагностованою ішемічною хворобою серця, віком від 52-ох до 65-ти років. Пацієнтів було поділено на 2 групи. До I групи увійшли 15 пацієнтів, які

ВОДНЕВА ВОДА – ЕФЕКТИВНЕ ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ! Покотило О. С.	74
ОГЛЯД ПРОГРАМ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА Полякова Н. В. Філоненко О.В.	75
ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ Полянська О.С., Ташук В.К., Гречко С.І., Куртян Т.В.	76
АКТУАЛЬНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ Полянцев Д. А., Плакіда О.Л.	77
ВПЛИВ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З ШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ. Попович Д. В., Гевко У. П., Миндзів К.В., Вайда О.В., Коваль В.Б., Бондарчук В.І.	78
ДИФЕРЕНЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВІДНОВЛЮВАЛЬНОГО ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ДИТЯЧИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНИЙ ПАРАЛІЧ Сандул В. А. Середовська В.Ю.	79
ПІДТРИМКА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ОСІБ З ДЕПРЕСІЄЮ Сахарук Л. Ю.	80
ОГЛЯД КОНСЕРВАТИВНИХ МЕТОДІВ КОРЕКЦІЇ ІДІОПАТИЧНОГО СКОЛІОЗУ І-ІІ СТУПЕНІВ Свідерська Ю.О., Пархоменко І.В.	81
РЕАБІЛІТАЦІЯ ГРАВЦІВ У ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ ПІСЛЯ СТРУСІВ ГОЛОВНОГО МОЗКУ, ЩО ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ СПОРТИВНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ Секретний В. А., Неханевич О. Б.	81
РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВОК Туренко М. В., Семененко О.В.	83
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ ПІСЛЯ ПОРАНЕНЬ НИЖНІХ КІНЦІВОК В АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ Філак Я.Ф., Філак Ф.Г.	84
ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗУВАННІ КОЛІННОГО СУГЛОБА Чаплінський Р.Б., Болдіна В.В.	86
ОСОБЛИВОСТІ ДИЗАЙН-ОБЛАШТУВАННЯ ЖИТЛА ДЛЯ ЛЮДИНИ З ІНВАЛІДНІСТЮ Чаплінський Р.Б., Снігур Ю. І.	88